

Mein Steckbrief:



Ausbildung und Praxis:

- 1989/90 Austauschjahr in Dallas/Texas USA
- Matura B Rämibühl 1992
- Ausbildung zur diplomierten Physiotherapeutin FH am Universitätsspital Zürich 1993-1997
- 1998-2009 Tätigkeit im Spital Zollikerberg, Abteilungen Chirurgie, Medizin, Intensivstation, Frauenklinik, Ambulatorium, Medizinische Trainingstherapie
- seit Oktober 2009 selbständige Physiotherapeutin

Weiterbildungen:

- Dipl. Sportphysiotherapeutin I.A.S.
- Medizinische Trainingstherapie im Alter
- Domizilbehandlungen

- Geburtsvorbereitung und Rückbildungsturnen
- Beckenbodentherapie
- Funktionelle Bewegungslehre
- Cert. Integral Coach [HLS](#) 2009
- Erwachsenenbilderin SVEB 3 2009
- Dipl. Mental Coach [HLS](#) 2010
- Nordic Walking Instructor 2011
- Easy Taping
- PilatesCare 2012
- Faszientechnik 2015
- Cert. Blackroll Trainer 2015

Zusätzliches:

- Praktikumsleitung
- Rückbildungskurs in Zumikon seit 2004
- Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch

Privat:

- Verheiratet und Mutter zweier Töchter
- Hobbies: Tennis, Klavier, Lesen, Fitnesstraining, Tanzen, Ferien planen und geniessen